

Data	Competição	Local	Organizador
<b>Outubro / 2025</b>			
18	V Torneio Jovem de Lançamentos do Porto <i>Nacional</i>	Parque Desportivo de Ramalde	CAP
18	Corta Mato de Abertura <i>Regional</i>	Marco Canaveses	AAP/CESM
18	Torneio Jovem de Lançamentos do Porto <i>Nacional</i>	Porto	CAP
26	CORRIDA AVES EM MOVIMENTO - REGIONAL 5.000 MTS <i>Regional</i>	VILA DAS AVES	AMCHR / JF Vila das Aves
<b>Novembro / 2025</b>			
02	Torneio de Abertura <i>Regional</i>	Maia	AAP
02	Corta Mato de Torres Vedras <i>Nacional</i>	Torres Vedras	CMTV
08	Campeonato Regional de Corta Mato de Longo <i>Regional</i>	Felgueiras	AAP
09	Corta Mato de Amora <i>Nacional</i>	Amora - Seixal	CMS
22	Provas de Preparação de Pista <i>Regional</i>	Lousada	AAP
23	Campeonato Nacional Corta Mato (Sub16, Sub18, Sub20, Absol., Estafeta Mista) <i>Nacional</i>	Lagoa	FPA
<b>Dezembro / 2025</b>			
06	28ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO <i>Nacional</i>	Santo Tirso	CMST / CAST
08	Concentração Zona Norte (Velocidade e Barreiras) <i>Zona Norte</i>	Vila Real	ZN
13	Provas de Preparação de Lançamentos <i>Regional</i> [Nova Data]	PDR - Ramalde	AAP
14	Campeonato da Europa de Corta Mato <i>Europeu</i>	Lagoa	EA/FPA
20	Concentração Zona Norte (vara e altura) <i>Zona Norte</i>	Viana do Castelo	ZN
20	Provas Preparação Pista II <i>Regional</i>	Lousada	AAP
<b>Janeiro / 2026</b>			
03 a 04	Campeonato Regional e Zona Norte de Provas Combinadas (Sub18, Sub20, Sub23, Absolutos) <i>Zona Norte</i>	Lousada	ZN
10	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL) <i>Nacional</i>	Lisboa	AAL
10	46º Campeonato do Mundo de Corta Mato <i>Mundial</i>	Tallahasse (USA)	WA

Data	Competição	Local	Organizador
11	Torneio Juvenil do Norte <i>Zona Norte</i>	Braga	ZN
23	Corta mato Desporto Escolar - CLDE Porto <i>Regional</i>	Matosinhos	DE
24	Corta Mato das 4 e dos 8 <i>Regional</i>	Paços de Ferreira	AAP/CMPF
24 a 25	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas PC (Sub18, Sub20, Sub23) <i>Nacional</i>	Braga	FPA
24	Provas de Preparação de lançamentos II <i>Regional</i>	Lousada	AAP
25	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP) <i>Nacional</i>	Pombal	FPA/SCP
<b>Fevereiro / 2026</b>			
01	Campeonato Regional Lançamentos Longos <i>Regional</i>	Lousada	AAP
07 a 08	10º Campeonatos Nacionais Sub18 em Pista Curta <i>Nacional</i>	Braga	FPA
08	Meeting Cidade de Pombal <i>Nacional</i>	Braga	FPA
08	Trail da Vilarinha de Cima <i>Regional</i>	Paredes	
14 a 15	2º Campeonatos Nacionais de Clubes em PC - 3ª Divisão <i>Nacional</i>	Braga	FPA
21 a 22	37º Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (Sub18; Sub20; Sub23 e Absolutos) <i>Nacional</i>	CAR - JAMOR	FPA
21 a 22	24º Campeonatos Nacionais Sub20 Pista Curta <i>Nacional</i>	Braga	FPA
28 a 01	Campeonato Nacional Sub23 Pista Curta <i>Nacional</i>	Braga	FPA/AAB
28 a 01/03	39º Campeonato de Portugal Pista Curta (Inclui Provas Combinadas) <i>Nacional</i>	Braga	FPA
<b>Março / 2026</b>			
14	Campeonato Regional Corta Mato Curto e Jovem <i>Regional</i>	Santo Tirso	AAP
15	Campeonatos Nacionais 5Km em Estrada (inclui veteranos) <i>Nacional</i>	Vila Real de Santo António	FPA
21	Provas Preparação Ar livre <i>Regional</i>	Lousada	AAP
23	Aniversário Centenário da AAPorto <i>Regional</i>	Porto	AAP
28	GALA 100 ANOS AAPORTO <i>Nacional</i>	Porto	AAP

Data	Competição	Local	Organizador
28 a 29	Torneio Ibérico de Provas Combinadas PC (Sub18; Sub20 e Abs) <i>Internacional</i>	a designar	RFEA
<b>Abril / 2026</b>			
11	Campeonato Regional e Zona Norte de Marcha em Estrada <i>Regional</i>	Felgueiras	AAP/CMF
11	Provas de observação para CM Estafetas <i>Nacional</i>	a designar	FPA
18	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub18, Sub20, Sub23 e Absoluto) <i>Nacional</i>	Coimbra	FPA
19	Campeonato Regional 10000 metros + Quilómetro Jovem Regional <i>Regional</i>	a designar	AAP
19	Trail Foge Foge Capão <i>Regional</i>	Freamunde	
26	Torneio de Marcha Atlética em Pista + Dia da Vara <i>Regional</i>	Penafiel	AAP
<b>Maió / 2026</b>			
01	Meeting Atletismo do Porto - António Ferreira <i>Nacional</i>	Porto	CAP
01	Campeonato Nacionais de 10000 m (Abs. e veteranos) e 5000 m (Sub20) <i>Nacional</i>	Lisboa	FPA
02 a 03	Campeonato do Norte e Regional AAP de Prova Combinadas <i>Zona Norte</i>	Lousada	ZN
03	Vitalis Kid's Challenge - 2ª Etapa <i>Regional</i>	Inatel	Runporto
09 a 10	Torneio Olimpico Jovem Regional <i>Regional</i>	Maia	AAP
13	I Noite Quente <i>Nacional</i>	Maia	AAP
16	33º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética <i>Internacional</i>	Rio Maior	CNRM/CMRM
16 a 17	Campeonato do Norte e Regional AAP de Sub18 <i>Zona Norte</i>	a designar	ZN/AAP
16	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub18 e Sub20) <i>Nacional</i>	Rio Maior	FPA
23 a 24	Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre <i>Nacional</i>	a designar	FADU
23	Taça de Portugal de Marcha Atletica (em pista) <i>Nacional</i>	Braga	FPA

<b>Data</b>	<b>Competição</b>	<b>Local</b>	<b>Organizador</b>
23 a 24	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub16, Sub18, Sub20, Sub23) <i>Nacional</i>	Lisboa	FPA
23	Campeonatos Nacionais ANDDI <i>Nacional</i>	Lousada	ANDDI
30 a 31	43º Torneio Olimpico Jovem Nacional <i>Nacional</i>	Albufeira	FPA
<b>Junho / 2026</b>			
03	II Noite Quente <i>Nacional</i>	Leça da Palmeira	AAP
10	Meeting Cidade de Lisboa <i>Nacional</i>	Lisboa	AAL
13 a 14	Meeting de Mannheim - Bauhaus Junior Gala <i>Internacional</i>	Mannheim (ALE)	MTG/DLV
13	Torneio de Benjamins (Sub10 e Sub12) + Salto em Altura Jovem <i>Regional</i>	a designar	AAP
19	Benfica Athletics Meeting <i>Internacional</i>	Lisboa	SLB
20	Torneio Ibérico Provas Combinadas - Ar Livre <i>Internacional</i>	Lisboa	FPA
20	22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO (Campeonato Regional de Milha) <i>Regional</i>	SANTO TIRSO	CMST / CAST
20	Meeting Portugal Athletics Open <i>Internacional</i>	Lisboa	FPA
20 a 21	Campeonato do Norte e Regional AAP Sub20 <i>Zona Norte</i>	Braga	ZN
28	11ª Corrida Shamir Portucale <i>Nacional</i>	Porto	CAP
<b>Julho / 2026</b>			
01	III Noite Quente <i>Nacional</i>	a designar	AAP
04 a 05	Campeonatos Nacionais Sub18 <i>Nacional</i>	Beja	FPA
05	Meeting Pedro Gonçalves <i>Nacional</i>	Porto	ESCMOV
11 a 12	Campeonatos Nacionais Sub20 <i>Nacional</i>	Caldas da Rainha	FPA
12	Vitalis Kid's Challenge - 4º etapa <i>Regional</i>	Leça da Palmeira	Runporto
15	Torneio de Estafetas <i>Regional</i>	Parque Desportivo Ramalde - INATEL	AAP
16 a 19	Campeonato da Europa Sub18 <i>Europeu</i>	Rieti (ITA)	EA

Data	Competição	Local	Organizador
18	CORRIDA DE FELGUEIRAS / CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO <i>Regional</i>	Felgueiras	CMF
<b>Agosto / 2026</b>			
05 a 09	Campeonato do Mundo Sub20 <i>Mundial</i>	Eugene (USA)	WA
<b>Novembro / 2026</b>			
01	Corta Mato Cidade de Amora <i>Nacional</i>	Amora	CMS
08	Corta Mato Torres Vedras <i>Nacional</i>	Torres Vedras	CM T.V.
22	Campeonatos Nacionais de Corta Mato (sub18; sub20; Abs, Estafeta Mista) <i>Nacional</i>	a designar	FPA
<b>Dezembro / 2026</b>			
05	29ª SÃO SILVESTRE DE SANTO TIRSO <i>Nacional</i>	SANTO TIRSO	CMST / CAST
13	Campeonato da Europa Corta Mato <i>Europeu</i>		EA